

LOGOPEDIA W DOMU CZ. IX

Strefa Rodzica (krótkie czytanie)

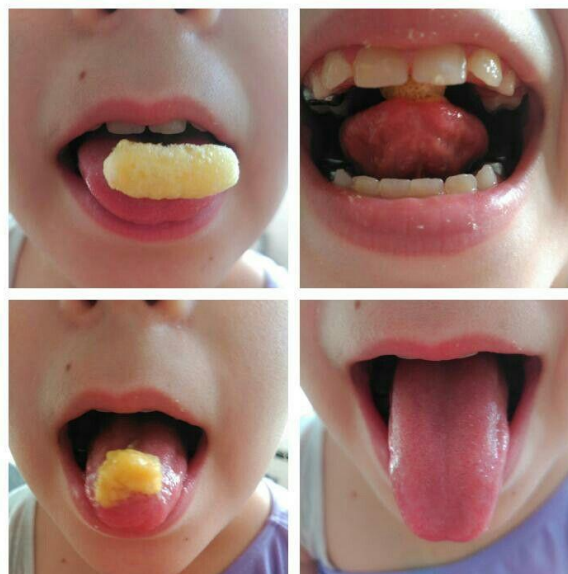
KRÓTKIE WĘDZIDEŁKO PODJĘZYKOWE

Z doświadczenia wiem, iż rodzice obawiają się podcinać dziecku wędzidełko, ponieważ sprawi im to ból lub sądzą, że będzie się dało wyćwiczyć i „rozciągnąć”. Dlatego dziś słów kilka na temat krótkiego wędzidełka, którego nie da się rozciągnąć! Następstwem zbyt krótkiego wędzidełka mogą być: problemy ze ssaniem piersi, oddychanie buzią, nadmierne ślinienie się, bolesne karmienie, trudności z jedzeniem, wady zgryzu, wady wymowy. Dziecko może mieć problem z artykulacją wielu głosek jak: t, d, n, gdzie język powinien się stykać z powierzchnią wewnętrzną zębów górnych oraz sz,ż, cz, dż i głoski r.

Podcięcie krótkiego wędzidełka jest bezpiecznym i nieskomplikowanym zabiegiem. Zabieg powinien być wykonany w warunkach ambulatoryjnych przez chirurga, laryngologa lub stomatologa. Podczas zabiegu zazwyczaj stosuje się znieczulenie miejscowe. Tak więc, droga mamo! – jeśli zauważyłaś jakieś niepokojące - wskazane powyżej trudności u swojego dziecka, nie czekaj, skonsultuj się ze specjalistą.

Oto przykładowe ćwiczenia, które stosujemy po podcięciu wędzidełka podjęzykowego:

- Masaż wędzidełka
- Dotykanie językiem kącików ust przy szeroko otwartej buzi;
- Oblizywanie wargi górnej przy szeroko otwartej buzi (usta można posmarować nutellą),
- Dotykanie językiem nasady każdego zęba przy szeroko otwartej buzi,
- Dotykanie językiem nosa i brody,
- Naśladowanie kota pijącego mleko (najpierw należy wysunąć język z buzi daleko do przodu, potem skierować w górę, a następnie schować),
- Naśladowanie odgłosu kopyt konia (kląskanie językiem)



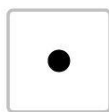
Dodatkowy zestaw ćwiczeń na pionizację języka, a tym samym rozciągających wędzidełko podjęzykowe, poprawiających sprawność, a przy okazji dostarczą dziecku dobrej zabawy:

- Kotek pije mleko – dziecko wystawia język daleko do przodu, przesuwa do góry i chowa; powtarzajcie ćwiczenia kilka razy, wykonując szybkie i energiczne ruchy,
- Kotek wylizuje miseczkę – gdy kotek wypije mleczko musi wylizać miseczkę; daj dziecku wylizać talerzyk wysmarowany np. miodem lub nutellą;
- Lizanie lodów – każde dziecko uwielbia lody;
- Oblizywanie warg – posmaruj dziecku obie wargi czekoladą, miodem i poproś , aby oblizało buzię;
- Dotykanie językiem do nosa i brody – zachęć dziecko, aby sięgało jak najdalej do nosa, a potem do brody; następnie zaznacz, np. szminką, miejsce, do którego sięgnęło, wynik przerysujcie na kartkę, albo zróbcie zdjęcie – teraz smyk może spróbować pobić swój rekord.

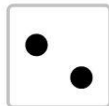


DOMOWA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

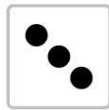
LOGOPEDYCZNA ROZGRZEWKĄ Z KOSTKĄ DO GRY NA DZISIAJ



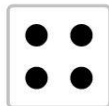
POLICZ JĘZYKIEM GÓRNE ZĘBY



PARSKAJ JAK KOŃ



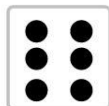
POMALUJ JĘZYKIEM PODNIEBIENIE



UMYJ JĘZYKIEM DOLNE ZĘBY



DMUCHAJ NA GORĄCĄ ZUPĘ



UŚMIECHNIJ SIĘ SZEROKO

PRZYGOTOWAŁA GABRIELA IGLIŃSKA

Jeśli wypadnie :

To:



Podaj, jedną rzecz, która sprawia, że wpadasz w złość.



Powiedz, co dzieje się w twoim ciele, kiedy czujesz złość (1 przykład)



Podaj, co możesz zrobić, żeby poradzić sobie ze złością (1 przykład)



Podaj jedną sytuację, w której trudno było ci opanować złość.



Podaj jedną sytuację, w której dałeś radę opanować swoją złość.



Powiedź, co może się stać, kiedy nie zapanujemy nad naszą złością. (1 przykład)



Kolorowanka do wydruku – utrwalanie głosek szeregu szumiącego.

