

LOGOPEDIA W DOMU część II

Gimnastyka buzi i języka smyka... i nie tylko!

PRZYPOMINAJKA: terapia logopedyczna nie musi być nudna!
Głos jest fundamentem dobrego brzmienia i warto go ćwiczyć!

Dzisiaj kolejne propozycje zabaw - ćwiczeń , zalecane zarówno dla dzieci, które rozwijają się prawidłowo - wtedy ćwiczenia mają charakter stymulujący, a dla dzieci z zaburzeniami rozwoju mowy jako element terapii logopedycznej.

JAK SIĘ BAWIĆ Z DZIECKIEM W DOMU, czyli kilka pomysłów na zabawy

Zabawa, to podstawowa aktywność dziecka, to sposób na spędzenie czasu, ale też źródło rozwoju. Dziecko podczas zabawy doskonali sprawność fizyczną, manualną, nabywa reguł społecznych, a także rozwija mowę i spostrzegawczość.

Zabawy tematyczne (zabawa w lekarza, sklep itp.)

Bawić się w karaoke,

Zabawa w „Mam talent”

Zabawa w „Jaka to melodia”

Wspólne czytanie,

Układać puzzle

Wspólne gotowanie

Bawić się w kalambury

Stworzyć własną grę planszową

Tory przeszkód (tunel z koca)

Wydzieranie/wyklejanie/wycinanie

Zabawy ze spinaczami

Zabawa w skojarzenia

Zgadywanie z zamkniętymi oczami „Co to za przedmiot”?

Zrobić teatrzyk kukiełkowy

Śpiewa/ powtarza wierszyki

Zabawy konstrukcyjne (zabawa z klockami)

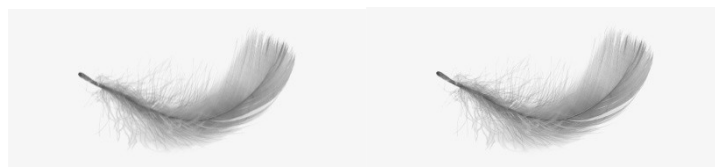
ĆWICZENIA SŁUCHOWE

1. Rozpoznawanie dźwięków z otoczenia- zabawa „Co słyszę”; w domu: dziecko siada spokojnie i przez chwilę słucha z zamkniętymi oczami. Pytamy: -„Co słyszysz”?. Dziecko nazywa rozpoznane dźwięki dochodzące z otoczenia (szum wiatru,, wody, ruch uliczny, szczekanie psa i inne). Dźwięków tych nie wytwarzamy celowo
2. Przygotowujemy 6-8 jednakowych pudełek – napełniamy je wspólnie z dzieckiem różną zawartością (sól, cukier, groch, ryż, spinacze, gwoździe itp.). Potrząsamy pudełeczkiem – dziecko rozpoznaje po dźwięku, co jest w środku. W razie kłopotów – oglądamy wspólnie zawartość i potrząsamy raz jeszcze. Rozpoczynamy od dźwięków bardzo różniących się (np. sól- guziki itd.). Pytamy: - Co jest w środku?, Gdzie jest np. sól? itd.

ĆWICZENIA ODDECHOWE

Wdychamy powietrze nosem – wydychamy ustami.

1. Ćwiczenia oddechowe połączone z ruchami rąk i tułowia:
 - a/ wdech z unoszeniem ramion do góry, wydech z powolnym opuszczaniem ramion,
 - b/ szybki wdech ze skrętem tułowia w bok, wydech – powrót do normalnej postawy (raz w jedną, raz w drugą stronę);
2. Dmuchanie na paski papieru, waciki, piórka, papierowe kulki, flipy itp.; zgromadzone na stole, umocowane na nitkach, wyrzucane do góry, przenoszone za pomocą słomki do kubka i dmuchanie w „praleczkę”, aby się rozsypywały na powierzchnię;



ĆWICZENIA JĘZYKA – PIONIZACJA

1. Huśtawka – przy otwartej buzi podnosić i opuszczać czubek języka. Nie może on wysuwać się przed zęby!
2. Glonojad – przyssać czubek języka do podniebienia tuż za zębami – przy otwartej buzi; można posmarować wałek dziąsłowy czekoladą lub przykleić kawałek flipsa, następnie przesuwać język po podniebieniu (czyścimy sufit);

Utrwalamy wymowę głosek szeregu szumiącego.

Rodzic czyta wiersz, a dziecko powtarza wyrazy wyróżnione w wierszu.

KTO Z NAS LEPSZY?

H.Łochocka

Żubr, żyrafa, żaba, żmija, żuk, żółw, żbik i żuraw
ryż żarłocznie spożywali z żeberkiem i żurem.
Żart to, chociaż.... coś ich przecież naprawdę złączyło.
Kto uważnie czyta, pewnie wie już, co to było.

Wypreżyła się żyrafa:

- Będą waszą panią!

Mam życzenie objąć władzę, zasługuję na nią.

Żubr zażądał:

- To ja raczej chcę tutaj panować!

A wraz ze mną moja żona najdroższa, żubrowa.

Żbik się zachnął:

- Ty za mało jesteś żwawy, żubrze.

Więc nie żałuj mi zaszczytu, trudności nie róbże!

Żółw rzekł z żalem :

- Bez żenady wciąż mnie pomijacie.

Żem powolny? Lecz poważny, a nie żaden żaczek!

- A ja? - Żmija zasyczała. Nie żartujcie ze mną!

Zważcie, że mam ząb jak żądło, rzecz niezbyt przyjemną....

Żuraw na to:

- Żółć mnie dusi, mam w żołądku bóle!

Ja żegluję po przestworzach: muszę zostać królem!

A żuk:

- Rządzić mogę także. Żubrowi, żyrafie

Czy żbikowi wleźć za skórę, **ŻŻU-ŻŻU-ŻŻU**, potrafię!

Żaba rzekła im życzliwie:

- Królować na pewno

Będę ja, bo w bajce już byłam żabką - królową...



POLECENIE: Zglądaj na strony internetowe, znajdziesz tam pomoce terapeutyczne i ćwiczenia logopedyczne.
Rekomendowane SuperKid.pl i domologo.pl